



Scuola di Medicina

Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica, Molecolare e dell'Area Critica

Corso di Perfezionamento in

“Gestione dello stress basato sulla mindfulness per operatori sanitari”

Direttore del Corso: *Dott. Ciro Conversano*

- ✚ **Obiettivo del corso e contenuti formativi:** fornire conoscenze di neuroscienze volte alla gestione dello stress attraverso lo sviluppo di abilità basate sulla mindfulness, compassione e pratiche contemplative.
- ✚ **Crediti:** 12 CFU
- ✚ **Numero incontri:** 23 (lezioni teoriche e pratiche)
- ✚ **Monte ore complessivo:** 132 h
- ✚ **Data di attivazione:** anno accademico 2018/2019
- ✚ **Requisiti per l'ammissione:** laureati in Psicologia (L-24 e LM-51), Medicina e chirurgia (LM-41), Professioni Sanitarie, Scienze Infermieristiche e Ostetriche (L-SNT/1) oppure altre lauree appartenenti a ordinamenti precedenti, riconosciute come equipollenti. (min. 10 iscritti)
- ✚ **Data di scadenza per la presentazione della domanda:** entro le ore 12 del 28/09/18
- ✚ **Link al corso:** <https://www.unipi.it/index.php/corsi-di-perfezionamento/item/12220-gestione-dello-stress-basato-sulla-mindfulness-per-operatori-sanitari>
- ✚ **Contatti:** *Ciro Conversano* (ciro.conversano@med.unipi.it);
Fabiano Martinelli (fabiano.martinelli@unipi.it)

É possibile l'erogazione da parte della Regione Toscana di voucher formativi individuali destinati a liberi professionisti over e under 40 per i residenti o domiciliati in Toscana e in possesso di partita IVA per il rimborso delle spese di iscrizione al corso (importo massimo di finanziamento riconoscibile è di € 3.000,00).